

新ダイビルカフェテリア

# WEEKLY MENU

営業時間

11:30~13:30

|                               | 7月22日 (MON)   | 7月23日 (TUE)  | 7月24日 (WED)  | 7月25日 (THU)   | 7月26日 (FRI)   |
|-------------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>Aランチ</b><br>¥780<br>【小鉢付き】 | 油淋鶏<br>E 837 kcal   P 33.6 g   F 34.0 g   塩分 4.3 g  | 豚バラ肉のすき煮<br>E 868 kcal   P 29.9 g   F 44.4 g   塩分 4.3 g              | チキン南蛮<br>E 827 kcal   P 33.8 g   F 31.7 g   塩分 4.7 g                         | 鶏むね肉のフリット<br>タイカレーソース<br>E 874 kcal   P 37.1 g   F 40.1 g   塩分 3.6 g  | 肉団子の黒酢あん<br>E 739 kcal   P 28.2 g   F 26.3 g   塩分 3.4 g           |
| <b>Bランチ</b><br>¥780<br>【小鉢付き】 | 赤魚の柚子味噌焼き<br>E 606 kcal   P 31.9 g   F 11.1 g   塩分 4.2 g  | 白身魚のチーズピカタ<br>E 614 kcal   P 33.3 g   F 13.8 g   塩分 4.7 g            | ホッケの開き<br>E 309 kcal   P 31.4 g   F 15.0 g   塩分 4.3 g                        | サケの塩焼き<br>E 607 kcal   P 30.1 g   F 20.4 g   塩分 3.6 g                 | サワラの揚げびたし<br>E 777 kcal   P 37.4 g   F 24.5 g   塩分 5.0 g          |
| <b>Cランチ</b>                   |   | ¥870<br>横浜サンマー麺&カレー炒飯<br>E 788 kcal   P 32.2 g   F 19.8 g   塩分 5.3 g | ¥820<br>ふあとり玉子の<br>ケチャップオムライス<br>E 728 kcal   P 28.1 g   F 25.4 g   塩分 4.7 g | ¥890<br>和風明太子と大葉のスパゲッティ<br>E 608 kcal   P 33.5 g   F 8.8 g   塩分 3.6 g | ¥900<br>ピリ辛焼肉つけ麺定食<br>E 970 kcal   P 36.5 g   F 27.3 g   塩分 5.3 g |
| <b>オリジナルカレー</b>               | オリジナルカレー ¥650 (E: 733kcal/P: 15.0g/F: 25.4g/塩分: 2.2g) / オリジナルカレー大盛 ¥760 (E: 935kcal/P: 19.0g/F: 30.9g/塩分: 2.9g) |  |  |   |   |
| <b>ラーメン</b><br>¥590           | 醤油ワンタン麺<br>E 401 kcal   P 17.8 g   F 5.1 g   塩分 3.8 g   | 胡麻ワカメ塩ラーメン<br>E 349 kcal   P 16.7 g   F 6.1 g   塩分 3.9 g             | もやしメンマ味噌ラーメン<br>E 336 kcal   P 16.0 g   F 2.6 g   塩分 4.4 g                   | コーンわかめ醤油ラーメン<br>E 342 kcal   P 18.2 g   F 3.5 g   塩分 4.3 g            | ねぎ塩ラーメン<br>E 330 kcal   P 18.2 g   F 3.4 g   塩分 4.2 g             |
| <b>うどん/そば</b>                 | カレーうどん/そば ¥600 (E: 457kcal/P: 15.3g/F: 14.6g/塩分: 3.8g) / うどん/そば ¥400 (E: 271kcal/P: 9.5g/F: 1.2g/塩分: 4.9g)      |  |  |   |   |
| <b>その他</b>                    | おにぎり(1ヶ) ¥130 / うどん・そばトッピング各種 ¥130 / サラダ ¥130 / 小鉢各種 ¥130 / ライス単品(小・中・大) ¥130                                   |  |  |   |   |



新ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(A・B・Cランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。