

Rhine

Weekly Lunch Menu

10/11~10/15

10月	Sメニュー ¥370	A/Bメニュー ¥320	パスタ ¥320	和 麵/中華麵 ¥270	カレー ¥180	サラダ ¥110
11日 mon	ミックスフライ タルタルソース (エビ・イカ 白身魚) 500/2.0 え・小・乳・卵 ◆	鶏肉 カシューナッツ 炒め 410/1.8 小 ▲	ホタテの クリームソース 610/3.5 小・乳 ●◆	メカブとろろ そば・うどん 380/4.2 小・そ ●	カレーライス 580/2.0 小 ●	チーズ オクラ 50/0.4 乳
12日 tue	牛肉ときのこの 温しゃぶ ゴマだれ 330/2.0 小 ●	ささみの 梅しそカツ おろしポン酢 440/1.5 小・卵 ▲	じゃこと長ネギ 和風ソース 510/4.1 小・乳 ●◆	ピリ辛ネギ塩 ラーメン 520/5.7 小 ■▲◆	カレーライス 580/2.0 小 ●	ハム 海藻 90/0.6 ■
13日 wed	ミートプレート 和風オニオン ソース 690/2.9 小・乳・卵 ●■▲	ホイコーロー 320/2.5 小 ■	シーフードと アスパラ ペペロンチーノ 510/2.8 小 ●◆	沖縄風うどん 520/5.4 小 ■▲	カレーライス 580/2.0 小 ●	蒸し鶏 ブロッコリー 70/0.2 ▲
14日 thu	豚肉ヒレカツ 和風おろしがけ 480/2.5 小・卵 ■	ハーブチキン 380/1.8 小 ▲	ジェノベーゼ (フェットチーネ) 620/3.5 小 ●■	ちゃんぽん ラーメン (とんこつ) 510/5.0 小・卵 ■▲◆	カレーライス 580/2.0 小 ●	ツナ コーン 90/0.4 小 ◆
15日 fri	若鶏の 山賊焼き 490/1.6 小 ▲	揚げ豆腐の カニ玉あん 300/1.8 小・カ・卵 ◆	サバのトマトパスタ 640/2.2 小 ●◆	きつね そば・うどん 470/4.5 小・そ ●	カレーライス 580/2.0 小 ●	豆腐 南瓜 70/0.1

都合によりメニュー数を
制限させていただいておりますライス【普通】
¥50
250/0.0ライス【大盛】
¥70
500/0.0味噌汁
¥60
40/1.0

~~~ メニュー表示について ~~~

表示例

お料理名

Kcal / 塩分g  
アレルギー食品  
魚肉類の表示

魚肉類の表示

外国人の方がお料理を選ばれる際の  
一助として、使用している魚肉類の内  
容をマークで表示しています。使用し  
ている調味料に肉エキスを含ま場合  
もマークを表示しています。●Beef ■Pork ▲Chicken  
◆Fish & Seafood

アレルギー原材料の表示

特定原材料7品目(えび、カニ、小麦、そば、乳、卵、落花生)が  
「食材」に含まれている場合、各メニュー欄に表示します。表記例：え=海老、カ=カニ、小=小麦、そ=そば、乳=  
乳類、

卵=卵、落=落花生

調味料は含みません。(醤油、マヨネーズは表記)

食材製造元の情報を元に基に表記します。

厨房内では全てのメニューを同時に調理しているため、調理過  
程に於いて特定原材料が混入する可能性があります。食材の仕入等によりメニューを変更する場合がございます。  
症状や体調をご考慮の上、ご利用くださいますようお願い申し  
上げます。

# Weekly Lunch Menu

2021. 10.11 ~ 10.15

|                         | <b>S</b><br>¥370                                  | <b>A/B</b><br>¥320                           | <b>Spaghetti</b><br>¥320                      | <b>Noodles</b><br>¥270                     | <b>Curry rice</b><br>¥180 | <b>Salad</b><br>¥110            |
|-------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| <b>11</b><br><b>Mon</b> | Deep fried seafood<br>(Prawn,Squid,Whi<br>tefish) | Stir fried<br>chicken &<br>cashew nut        | Cream<br>spaghetti                            | Soba or Udon<br>noodles with<br>seaweed    | Beef curry                | Cheese,<br>okra                 |
|                         | 500 kcla/ 2.0 g<br>S,W,M,E ◆                      | 410 kcla/ 1.8 g<br>W ▲                       | 610 kcla/ 3.5 g<br>W,M ●◆                     | 380 kcla/ 4.2 g<br>W,B                     | 580 kcla/ 2.0 g<br>W ●    | 50 kcla/ 0.4 g<br>M             |
| <b>12</b><br><b>Tue</b> | Cooled<br>parboiled beef                          | Chicken<br>breast cutlet                     | Spaghetti with<br>small fish &<br>green onion | Salt based<br>ramen                        | Beef curry                | Ham,<br>sea weed                |
|                         | 330 kcla/ 2.0 g<br>W ●                            | 440 kcla/ 1.5 g<br>W,E ▲                     | 510 kcla/ 4.1 g<br>W,M ●◆                     | 520 kcla/ 5.7 g<br>W ■▲◆                   | 580 kcla/ 2.0 g<br>W ●    | 90 kcla/ 0.6 g<br>■             |
| <b>13</b><br><b>Wed</b> | Hamburg<br>steak,stewed<br>pork &                 | Twice cooked<br>pork                         | Peperoncino                                   | Udon noodles<br>with stewed<br>pork        | Beef curry                | Steamed<br>chicken,<br>broccoli |
|                         | 690 kcla/ 2.9 g<br>W,M,E ●■▲                      | 320 kcla/ 2.5 g<br>W ■                       | 510 kcla/ 2.8 g<br>W ●◆                       | 520 kcla/ 5.4 g<br>W ■▲                    | 580 kcla/ 2.0 g<br>W ●    | 70 kcla/ 0.2 g<br>▲             |
| <b>14</b><br><b>Thu</b> | Pork fillet<br>cutlet                             | Grilled<br>chicken with<br>herb              | Spaghetti with<br>genovese                    | Pork bone<br>ramen                         | Beef curry                | Tuna,<br>corn                   |
|                         | 480 kcla/ 2.5 g<br>W,E ■                          | 380 kcla/ 1.8 g<br>W ▲                       | 620 kcla/ 3.5 g<br>W ●■                       | 510 kcla/ 5.0 g<br>W,E ■▲◆                 | 580 kcla/ 2.0 g<br>W ●    | 90 kcla/ 0.4 g<br>W ◆           |
| <b>15</b><br><b>Fri</b> | Young<br>chicken<br>bandits roast                 | Deep fried<br>tofu with crab<br>egg bean jam | Tomato<br>spaghetti with<br>mackerel          | Soba or Udon<br>noodles with<br>fried tofu | Beef curry                | Tofu,<br>squash                 |
|                         | 490 kcla/ 1.6 g<br>W ▲                            | 300 kcla/ 1.8 g<br>W,C,E ◆                   | 640 kcla/ 2.2 g<br>W ●◆                       | 470 kcla/ 4.5 g<br>W,B                     | 580 kcla/ 2.0 g<br>W ●    | 70 kcla/ 0.1 g                  |

|              |                    |                          |                         |
|--------------|--------------------|--------------------------|-------------------------|
| Side<br>Menu | <b>Rice</b><br>¥50 | <b>Large rice</b><br>¥70 | <b>MISO soup</b><br>¥60 |
|              | 250kcla/0.0g       | 500kcla/0.0g             | 40kcla/1.0g             |

★An allergic is the following indication.

E= Egg M=Milk W=Wheat B= Buckwheat S= Shrimp C= Crab  
●=Beef ■=Pork ▲=Chicken ◆=Fish

Cafeteria Rhine