

WEEKLY MENU

営業時間

11:30~13:30

	1月5日 (MON)	1月6日 (TUE)	1月7日 (WED)	1月8日 (THU)	1月9日 (FRI)
Aランチ ¥840 セットのカロリーです	へレカツ E 754 kcal P 43.0 g F 20.5 g 塩分 3.8 g	照り焼きチキン E 782 kcal P 38.1 g F 29.9 g 塩分 3.5 g	ポークステーキ ガーリックソース E 692 kcal P 24.5 g F 32.1 g 塩分 4.5 g	鶏の唐揚げ おろしポン酢 E 847 kcal P 34.3 g F 35.1 g 塩分 3.1 g	豚肉豆腐 E 608 kcal P 32.6 g F 8.5 g 塩分 3.4 g
Bランチ ¥840 セットのカロリーです	鯖の塩焼き E 680 kcal P 32.1 g F 16.9 g 塩分 3.7 g	赤魚のオランダ煮 E 603 kcal P 34.0 g F 11.5 g 塩分 3.4 g	鯖のおろし煮 E 612 kcal P 23.5 g F 19.8 g 塩分 3.1 g	白身カツレツ E 629 kcal P 32.0 g F 14.9 g 塩分 3.0 g	ホッケの塩焼き E 655 kcal P 39.8 g F 17.6 g 塩分 4.9 g
Cランチ	¥900 セットコーナーにて販売 きざみそば ミネネイトロ丼 E 759 kcal P 42.3 g F 17.0 g 塩分 3.9 g	¥920 きつね・コロッケ ライス・スープ E 721 kcal P 22.7 g F 32.0 g 塩分 4.2 g	¥940 きのこと淡路牛すじのカレー サラダ・スープ E 903 kcal P 19.4 g F 44.9 g 塩分 4.4 g	¥900 セットコーナーにて販売 しじみラーメン ミニチャーハン E 917 kcal P 38.1 g F 17.9 g 塩分 7.8 g	¥920 野菜と牛バラのスタミナライス サラダ・スープ E 716 kcal P 18.5 g F 34.3 g 塩分 4.0 g
セット	¥820 ミニとろろそばセット (ミニ親子丼・小鉢) E 710 kcal P 26.8 g F 19.4 g 塩分 5.8 g		¥840 おろしうどんセット (ミニカツ丼) E 788 kcal P 30.4 g F 23.4 g 塩分 6.3 g		
ラーメン ¥720	みそラーメン E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	塩ラーメン E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g	しょうゆラーメン E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g	みそラーメン E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	塩ラーメン E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g
カレー	ネコカレー ¥650 (E:668kcal/P:16.1g/F:27.1g/塩分:3.0g) / カレーライス ¥780 (E:746kcal/P:17.3g/F:37.3g/塩分:3.2g) / カレーライス大盛 ¥890 (E:855kcal/P:19.1g/F:27.5g/塩分:3.4g) ネコカレーにはサラダは付きません				
うどん/そば	うどん/そば ¥650 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g) / カレーうどん/そば ¥750 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) うどん/そば ¥650にはトッピングが1つ選べます				
その他 ¥150	ライス小100g (E:156kcal/P:2.5g/F:0.3g/塩分:0.0g) / ライス中170g (E:265kcal/P:4.3g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大280g (E:452kcal/P:7.3g/F:0.9g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥150 カレーコーナーで販売中!!

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。