

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	12月22日 (MON)	12月23日 (TUE)	12月24日 (WED)	12月25日 (THU)	12月26日 (FRI)
Aランチ ¥840 セットのカロリーです	鶏の唐揚げ ゴマ塩	チキンバジルオイル焼き	ポークステーキ トマトガーリックソース	ヘレカツ	油淋鶏
	E 739 kcal P 33.3 g F 28.9 g 塩分 4.1 g	E 711 kcal P 31.3 g F 33.3 g 塩分 4.2 g	E 692 kcal P 24.5 g F 32.1 g 塩分 4.5 g	E 754 kcal P 43.0 g F 20.5 g 塩分 3.8 g	E 731 kcal P 39.6 g F 24.0 g 塩分 4.8 g
Bランチ ¥840 セットのカロリーです	鯖の塩焼き	鮭のちゃんちゃん焼き風	赤魚のおろし煮	ホッケの塩焼き	白身カツレツ
	E 547 kcal P 34.8 g F 9.4 g 塩分 3.0 g	E 595 kcal P 29.6 g F 15.7 g 塩分 3.6 g	E 582 kcal P 23.7 g F 14.9 g 塩分 2.8 g	E 655 kcal P 39.8 g F 17.6 g 塩分 4.9 g	E 629 kcal P 32.0 g F 14.9 g 塩分 3.0 g
Cランチ (井コーナーにて販売)	¥920	¥940	¥920	¥940	
	シーフードグラタン サラダ・ロールパン・デザート	手仕込とんかつとエビフライ ライス・スープ・サラダ	茄子とトマトのカレードリア サラダ・スープ・デザート	淡路牛ハンバーグ ライス・スープ・サラダ	
	E 827 kcal P 43.6 g F 33.9 g 塩分 3.4 g	E 830 kcal P 33.9 g F 39.3 g 塩分 3.6 g	E 746 kcal P 21.5 g F 31.7 g 塩分 5.1 g	E 808 kcal P 25.6 g F 39.3 g 塩分 3.1 g	
井セット					¥880 きざみそば ミニ小エビ天丼 E 774 kcal P 34.1 g F 17.4 g 塩分 4.2 g
ラーメン ¥720	塩ラーメン	しょうゆラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン	塩ラーメン
	E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g	E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g	E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g	E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g
カレー	ネコカレー ¥650 (E:668kcal/P:16.1g/F:27.1g/塩分:3.0g) / カレーライス ¥780 (E:746kcal/P:17.3g/F:37.3g/塩分:3.2g) / カレーライス大盛 ¥890 (E:855kcal/P:19.1g/F:27.5g/塩分:3.4g) ネコカレーにはサラダは付きません				
うどん/そば	うどん/そば ¥650 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g) / カレーうどん/そば ¥750 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) うどん/そば ¥650にはトッピングが1つ選べます				
その他 ¥150	ライス小100g (E:156kcal/P:2.5g/F:0.3g/塩分:0.0g) / ライス中170g (E:265kcal/P:4.3g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大280g (E:452kcal/P:7.3g/F:0.9g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥150 カレーコーナーで販売中!!

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。
※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。