

中之島ダイビルカフェテリア



# WEEKLY MENU



営業時間  
11:30～13:30



	12月22日 (MON)	12月23日 (TUE)	12月24日 (WED)	12月25日 (THU)	12月26日 (FRI)
<b>Aランチ ¥840</b> セットのカロリーです	鶏の唐揚げ ゴマ塩	チキンバジルオイル焼き	ポークステーキ トマトガーリックソース	ヘレカツ	油淋鶏
<b>Bランチ ¥840</b> セットのカロリーです	鯖の塩焼き	鮭のちゃんちゃん焼き風	赤魚のおろし煮	ホッケの塩焼き	白身カツレツ
	¥920	¥940	¥920	¥940	
<b>Cランチ (井コーナーにて販売)</b>	シーフードグラタン サラダ・ロールパン・デザート	手仕込とんかつとエビフライ ライス・スープ・サラダ	茄子とトマトのカレードリア サラダ・スープ・デザート	淡路牛ハンバーグ ライス・スープ・サラダ	
	E 739 kcal   P 33.3 g   F 28.9 g   塩分 4.1 g	E 711 kcal   P 31.3 g   F 33.3 g   塩分 4.2 g	E 692 kcal   P 24.5 g   F 32.1 g   塩分 4.5 g	E 754 kcal   P 43.0 g   F 20.5 g   塩分 3.8 g	E 731 kcal   P 39.6 g   F 24.0 g   塩分 4.8 g
	E 547 kcal   P 34.8 g   F 9.4 g   塩分 3.0 g	E 595 kcal   P 29.6 g   F 15.7 g   塩分 3.6 g	E 582 kcal   P 23.7 g   F 14.9 g   塩分 2.8 g	E 655 kcal   P 39.8 g   F 17.6 g   塩分 4.9 g	E 629 kcal   P 32.0 g   F 14.9 g   塩分 3.0 g
	E 827 kcal   P 43.6 g   F 33.9 g   塩分 3.4 g	E 830 kcal   P 33.9 g   F 39.3 g   塩分 3.6 g	E 746 kcal   P 21.5 g   F 31.7 g   塩分 5.1 g	E 808 kcal   P 25.6 g   F 39.3 g   塩分 3.1 g	
					¥880
<b>丂セット</b>					きざみそば ミニ小エビ天丂
					E 774 kcal   P 34.1 g   F 17.4 g   塩分 4.2 g
<b>ラーメン ¥720</b>	塩ラーメン	しょうゆラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン	塩ラーメン
	E 338 kcal   P 16.9 g   F 3.3 g   塩分 4.2 g	E 404 kcal   P 23.4 g   F 5.8 g   塩分 5.3 g	E 494 kcal   P 25.2 g   F 14.1 g   塩分 5.2 g	E 404 kcal   P 23.4 g   F 5.8 g   塩分 5.3 g	E 338 kcal   P 16.9 g   F 3.3 g   塩分 4.2 g
<b>カレー</b>	ネコカレー￥650(E:668kcal/P:16.1g/F:27.1g/塩分:3.0g)／ カレーライス￥780(E:746kcal/P:17.3g/F:37.3g/塩分:3.2g)／ カレーライス大盛￥890(E:855kcal/P:19.1g/F:27.5g/塩分:3.4g) ネコカレーにはサラダは付きません				
<b>うどん/そば</b>	うどん/そば￥650(E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g)／カレーうどん/そば￥750(E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) うどん/そば￥650にはトッピングが1つ選べます				
<b>その他 ¥150</b>	ライス小100g(E:156kcal/P:2.5g/F:0.3g/塩分:0.0g)／ ライス中170g(E:265kcal/P:4.3g/F:0.5g/塩分:0.0g)／ ライス大280g(E:452kcal/P:7.3g/F:0.9g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ)／ 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種￥150 カレーコーナーで販売中！！

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。