

WEEKLY MENU

営業時間

11:30~13:30

	11月17日 (MON)	11月18日 (TUE)	11月19日 (WED)	11月20日 (THU)	11月21日 (FRI)
Aランチ ¥840 セットのカロリーです	鶏の西京焼き	ポークカツレツ	鶏の唐揚げ おろしポン酢	チキンバジルオイル焼き	チキンカツ&ミンチカツ
	E 624 kcal P 36.4 g F 12.6 g 塩分 4.6 g	E 863 kcal P 36.5 g F 35.3 g 塩分 3.6 g	E 847 kcal P 34.3 g F 35.1 g 塩分 3.1 g	E 711 kcal P 31.3 g F 33.3 g 塩分 4.2 g	E 882 kcal P 40.0 g F 40.5 g 塩分 3.9 g
Bランチ ¥840 セットのカロリーです	鯖の煮付け	アジフライ&イカリング	鮭の塩焼き	白身カツレツ	赤魚のおろし煮
	E 619 kcal P 40.9 g F 11.5 g 塩分 3.2 g	E 771 kcal P 34.0 g F 28.0 g 塩分 3.7 g	E 547 kcal P 34.8 g F 9.4 g 塩分 3.0 g	E 629 kcal P 32.0 g F 14.9 g 塩分 3.0 g	E 582 kcal P 23.7 g F 14.9 g 塩分 2.8 g
Cランチ (井コーナーにて販売)	¥920 麻婆まぜそば定食 ごはん・白身フライ	¥920 天津麺 チャーハン		¥920 野菜たっぷりラーメン ごはん・唐揚げ・キムチ	
	E 859 kcal P 42.0 g F 26.6 g 塩分 6.3 g	E 801 kcal P 35.7 g F 25.0 g 塩分 6.4 g		E 723 kcal P 30.1 g F 21.0 g 塩分 4.7 g	
井セット	¥880 親子とじうどん ミニ小エビ天丼		¥880 とんこつラーメン ミニ豚丼		
	E 886 kcal P 41.2 g F 31.8 g 塩分 5.1 g		E 849 kcal P 31.5 g F 27.0 g 塩分 9.7 g		
ラーメン ¥720	みそラーメン	とんこつしょうゆラーメン	しょうゆラーメン	とんこつラーメン	塩ラーメン
	E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	E 459 kcal P 22.2 g F 9.4 g 塩分 5.8 g	E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g	E 475 kcal P 21.7 g F 9.9 g 塩分 5.6 g	E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g
カレー	ネコカレー ¥650 (E:668kcal/P:16.1g/F:27.1g/塩分:3.0g) / カレーライス ¥780 (E:746kcal/P:17.3g/F:37.3g/塩分:3.2g) / カレーライス大盛 ¥890 (E:855kcal/P:19.1g/F:27.5g/塩分:3.4g) ネコカレーにはサラダは付きません				
うどん/そば	うどん/そば ¥650 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g) / カレーうどん/そば ¥750 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) うどん/そば ¥650にはトッピングが1つ選べます				
その他 ¥150	ライス小100g (E:156kcal/P:2.5g/F:0.3g/塩分:0.0g) / ライス中170g (E:265kcal/P:4.3g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大280g (E:452kcal/P:7.3g/F:0.9g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥150 カレーコーナーで販売中!!

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。