

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	7月7日 (MON)	7月8日 (TUE)	7月9日 (WED)	7月10日 (THU)	7月11日 (FRI)
Aランチ ¥840 セットのカロリーです	チキンジンジャー	豚肩ロースの味噌カツ	豚肉豆腐	チキンの唐揚げ カレー塩	ポークパテの山賊焼き
	E 772 kcal P 34.9 g F 28.1 g 塩分 3.9 g	E 847 kcal P 36.5 g F 34.5 g 塩分 3.8 g	E 608 kcal P 32.6 g F 8.5 g 塩分 3.4 g	E 796 kcal P 39.3 g F 25.6 g 塩分 4.1 g	E 726 kcal P 30.7 g F 29.2 g 塩分 5.0 g
Bランチ ¥840 セットのカロリーです	鮭の塩焼き	白身魚のバスク風	MIXフライ	カレーの煮付け	赤魚の西京焼き
	E 547 kcal P 34.8 g F 9.4 g 塩分 3.0 g	E 589 kcal P 34.0 g F 10.2 g 塩分 3.1 g	E 840 kcal P 51.6 g F 30.0 g 塩分 4.1 g	E 609 kcal P 37.1 g F 11.1 g 塩分 4.2 g	E 562 kcal P 31.8 g F 8.9 g 塩分 4.7 g
Cランチ (井コーナーにて販売)	¥900				
			冷しおろし肉うどん 炊き込みご飯		
			E 765 kcal P 18.5 g F 26.6 g 塩分 4.2 g		
	¥880	¥880		¥880	¥880
井セット	きつねうどん ミニエビカツ玉子とじ丼	あんかけラーメン チャーハン		カレーそば おにぎり	塩ラーメン 豚天丼
	E 879 kcal P 45.1 g F 24.4 g 塩分 7.2 g	E 816 kcal P 35.6 g F 19.9 g 塩分 4.8 g		E 893 kcal P 29.5 g F 37.0 g 塩分 3.8 g	E 895 kcal P 45.9 g F 19.9 g 塩分 5.8 g
ラーメン ¥720	とんこつラーメン	しょうゆラーメン	みそラーメン	とんこつしょうゆラーメン	塩ラーメン
	E 475 kcal P 21.7 g F 9.9 g 塩分 5.6 g	E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g	E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	E 459 kcal P 22.2 g F 9.4 g 塩分 5.8 g	E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g
カレー	ネコカレー ¥650 (E:668kcal/P:16.1g/F:27.1g/塩分:3.0g) / カレーライス ¥780 (E:746kcal/P:17.3g/F:37.3g/塩分:3.2g) / カレーライス大盛 ¥890 (E:855kcal/P:19.1g/F:27.5g/塩分:3.4g) ネコカレーにはサラダは付きません				
うどん/そば	うどん/そば ¥650 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g) / カレーうどん/そば ¥750 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) うどん/そば ¥650にはトッピングが1つ選べます				
その他 ¥150	ライス小100g (E:156kcal/P:2.5g/F:0.3g/塩分:0.0g) / ライス中170g (E:265kcal/P:4.3g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大280g (E:452kcal/P:7.3g/F:0.9g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥150 カレーコーナーで販売中!!

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。