

# WEEKLY MENU

営業時間  
11:30～13:30

|                            | 6月30日 (MON)                                                                                                                                                                          | 7月1日 (TUE)                                                         | 7月2日 (WED)                                                             | 7月3日 (THU)                                                        | 7月4日 (FRI)                                                           |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Aランチ<br>¥840<br>セットのカロリーです | 油淋鶏<br>E 731 kcal   P 39.6 g   F 24.0 g   塩分 4.8 g                                                                                                                                   | 豚シャブサラダ仕立て<br>春巻<br>E 736 kcal   P 30.7 g   F 29.3 g   塩分 2.6 g    | チキングリル<br>バーベキューソース<br>E 734 kcal   P 34.2 g   F 28.5 g   塩分 4.0 g     | 肉団子の甘酢あんかけ<br>からあげ<br>E 746 kcal   P 25.8 g   F 27.2 g   塩分 2.5 g | ホイコーロー<br>E 774 kcal   P 24.0 g   F 35.2 g   塩分 4.0 g                |
| Bランチ<br>¥840<br>セットのカロリーです | 鯖の塩焼き<br>E 680 kcal   P 32.1 g   F 16.9 g   塩分 3.7 g                                                                                                                                 | 白身魚のブイヤベース風<br>E 621 g   P 35.7 g   F 14.7 g   塩分 4.6 g            | 太刀魚のからあげ<br>E 702 kcal   P 46.5 g   F 17.2 g   塩分 5.1 g                | 赤魚のオランダ煮<br>E 603 kcal   P 34.0 g   F 11.5 g   塩分 3.4 g           | 白身魚のフリッター<br>スイートチリマヨ<br>E 680 kcal   P 37.6 g   F 18.4 g   塩分 4.3 g |
| Cランチ<br>(丼コーナーにて<br>販売)    | ¥950                                                                                                                                                                                 |                                                                    |                                                                        |                                                                   |                                                                      |
|                            |                                                                                                                                                                                      |                                                                    |                                                                        | 山菜そば<br>ミニ鉄火丼<br>E 704 kcal   P 35.7 g   F 3.8 g   塩分 4.6 g       |                                                                      |
| 丼セット                       | ¥880                                                                                                                                                                                 | ¥880                                                               | ¥880                                                                   |                                                                   | ¥880                                                                 |
|                            | 塩ラーメン<br>ミニビビンバ丼<br>E 899 kcal   P 33.3 g   F 23.6 g   塩分 8.2 g                                                                                                                      | 冷し明太子うどん<br>ミニかき揚げ丼<br>E 584 kcal   P 20.4 g   F 11.2 g   塩分 3.9 g | とんこつラーメン<br>ミニレタスチャーハン<br>E 887 kcal   P 35.5 g   F 26.1 g   塩分 10.8 g |                                                                   | みそラーメン<br>ミニオムライス丼<br>E 868 kcal   P 38.2 g   F 29.9 g   塩分 7.6 g    |
| ラーメン<br>¥720               | 塩ラーメン<br>E 338 kcal   P 16.9 g   F 3.3 g   塩分 4.2 g                                                                                                                                  | しょうゆラーメン<br>E 404 kcal   P 23.4 g   F 5.8 g   塩分 5.3 g             | とんこつラーメン<br>E 475 kcal   P 21.7 g   F 9.9 g   塩分 5.6 g                 | とんこつしょうゆラーメン<br>E 459 kcal   P 22.2 g   F 9.4 g   塩分 5.8 g        | みそラーメン<br>E 494 kcal   P 25.2 g   F 14.1 g   塩分 5.2 g                |
| カレー                        | ネコカレー ¥650 (E: 668kcal/P: 16.1g/F: 27.1g/塩分: 3.0g) / カレーライス ¥780 (E: 746kcal/P: 17.3g/F: 37.3g/塩分: 3.2g) / カレーライス大盛 ¥890 (E: 855kcal/P: 19.1g/F: 27.5g/塩分: 3.4g)<br>ネコカレーにはサラダは付きません |                                                                    |                                                                        |                                                                   |                                                                      |
| うどん/そば                     | うどん/そば ¥650 (E: 271kcal/P: 9.5g/F: 1.2g/塩分: 4.9g) / カレーうどん/そば ¥750 (E: 457kcal/P: 15.3g/F: 14.6g/塩分: 3.8g)<br>うどん/そば ¥650にはトッピングが1つ選べます                                              |                                                                    |                                                                        |                                                                   |                                                                      |
| その他<br>¥150                | ライス小100g (E: 156kcal/P: 2.5g/F: 0.3g/塩分: 0.0g) / ライス中170g (E: 265kcal/P: 4.3g/F: 0.5g/塩分: 0.0g) / ライス大280g (E: 452kcal/P: 7.3g/F: 0.9g/塩分: 0.0g)<br>おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種                  |                                                                    |                                                                        |                                                                   |                                                                      |



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥150 カレーコーナーで販売中！！

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。