

# WEEKLY MENU

営業時間  
11:30~13:30

	4月7日 (MON)	4月8日 (TUE)	4月9日 (WED)	4月10日 (THU)	4月11日 (FRI)
<b>Aランチ</b> ¥840 セットのカロリーです	ポークチーズカツレツ	チキンの照り焼き	豚バラネギ塩炒め	チキン唐揚げ ハニーマスタードソース	豚シャブサラダ & 魚フライ
	E 932 kcal   P 41.3 g   F 41.5 g   塩分 3.8 g	E 782 kcal   P 38.1 g   F 29.9 g   塩分 3.5 g	E 814 kcal   P 24.4 g   F 39.8 g   塩分 3.9 g	E 797 kcal   P 33.7 g   F 29.0 g   塩分 3.1 g	E 788 kcal   P 22.5 g   F 36.7 g   塩分 3.3 g
<b>Bランチ</b> ¥840 セットのカロリーです	赤魚の塩焼き	白身魚のカツレツ	アジ・エビ南蛮	サバの生姜焼き	白身魚のフリッター スイートマヨソース
	E 562 kcal   P 31.8 g   F 8.9 g   塩分 4.7 g	E 629 kcal   P 32.0 g   F 14.9 g   塩分 3.0 g	E 711 kcal   P 33.5 g   F 16.9 g   塩分 4.1 g	E 662 kcal   P 33.1 g   F 22.0 g   塩分 3.2 g	E 680 kcal   P 37.6 g   F 18.4 g   塩分 4.3 g
<b>Cランチ</b> (井コーナーにて販売)	¥920		¥900		
	肉そば おにぎり		しょうゆラーメン ミニチャーハン		
			E 841 kcal   P 30.1 g   F 20.2 g   塩分 3.2 g		
	¥900		¥900		
<b>井セット</b>	冷やしそば ミニ鶏天丼	塩ラーメン ミニ味噌カツ丼	とんこつしょうゆラーメン ミニチャーハン		とんこつしょうゆラーメン ミニ玉子あんかけ丼
	E 810 kcal   P 32.1 g   F 20.6 g   塩分 3.3 g	E 888 kcal   P 36.6 g   F 14.7 g   塩分 6.3 g			E 821 kcal   P 32.9 g   F 14.1 g   塩分 11.4 g
<b>ラーメン</b> ¥720	とんこつラーメン	塩ラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン	とんこつしょうゆラーメン
	E 475 kcal   P 21.7 g   F 9.9 g   塩分 5.6 g	E 338 kcal   P 16.9 g   F 3.3 g   塩分 4.2 g	E 494 kcal   P 25.2 g   F 14.1 g   塩分 5.2 g	E 404 kcal   P 23.4 g   F 5.8 g   塩分 5.3 g	E 459 kcal   P 22.2 g   F 9.4 g   塩分 5.8 g
<b>カレー</b>	ネコカレー ¥650 (E:668kcal/P:16.1g/F:27.1g/塩分:3.0g) / カレーライス ¥780 (E:746kcal/P:17.3g/F:37.3g/塩分:3.2g) / カレーライス大盛 ¥890 (E:855kcal/P:19.1g/F:27.5g/塩分:3.4g) ネコカレーにはサラダは付きません				
<b>うどん/そば</b>	うどん/そば ¥650 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g) / カレーうどん/そば ¥750 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) うどん/そば ¥650にはトッピングが1つ選べます				
<b>その他</b> ¥150	ライス小100g (E:156kcal/P:2.5g/F:0.3g/塩分:0.0g) / ライス中170g (E:265kcal/P:4.3g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大280g (E:452kcal/P:7.3g/F:0.9g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥150 カレーコーナーで販売中!!

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。  
※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。