

# WEEKLY MENU

営業時間  
11:30~13:30

	3月24日 (MON)	3月25日 (TUE)	3月26日 (WED)	3月27日 (THU)	3月28日 (FRI)
<b>Aランチ</b> ¥780 セットのカロリーです	ヘレカツ&チキンカツ E 763 kcal   P 43.3 g   F 21.2 g   塩分 3.2 g	チキン香草グリル E 780 kcal   P 35.4 g   F 29.4 g   塩分 3.2 g	チキンの唐揚げ のり塩 E 739 kcal   P 33.3 g   F 28.9 g   塩分 4.1 g	粗挽きポークパテ きのこ和風ソース E 726 kcal   P 30.7 g   F 29.2 g   塩分 5.0 g	鶏肉と豆腐の揚げ出し E 812 kcal   P 32.2 g   F 30.5 g   塩分 4.4 g
<b>Bランチ</b> ¥780 セットのカロリーです	白身魚の味噌マヨネーズ焼 き E 712 kcal   P 38.0 g   F 22.0 g   塩分 4.7 g	姫鯛の唐揚げ 甘酢あんかけ E 718 kcal   P 33.9 g   F 24.8 g   塩分 3.5 g	白身魚のカツレツ E 629 kcal   P 32.0 g   F 14.9 g   塩分 3.0 g	赤魚のだし醤油焼き E 562 kcal   P 31.8 g   F 8.9 g   塩分 4.7 g	サバの煮付け E 619 kcal   P 40.9 g   F 11.5 g   塩分 3.2 g
<b>Cランチ</b>	¥980 <small>デザート付き♪</small>		¥840	¥840	
	ビーフハヤシライス スープ・サラダ E 839 kcal   P 28.8 g   F 37.3 g   塩分 6.5 g		肉すいうどん おにぎり E 825 kcal   P 22.3 g   F 24.6 g   塩分 3.9 g	あんかけラーメン ミニチャーハン E 816 kcal   P 35.6 g   F 19.9 g   塩分 4.8 g	
<b>丼セット</b>	¥820	¥860			
	天津丼 ミニラーメン E 779 kcal   P 28.5 g   F 15.7 g   塩分 3.5 g			冷しそば ミニえび天丼 E 704 kcal   P 24.1 g   F 16.2 g   塩分 4.9 g	
<b>ラーメン</b> ¥610	とんこつしょうゆラーメン E 459 kcal   P 22.2 g   F 9.4 g   塩分 5.8 g	みそラーメン E 494 kcal   P 25.2 g   F 14.1 g   塩分 5.2 g	塩ラーメン E 338 kcal   P 16.9 g   F 3.3 g   塩分 4.2 g	とんこつラーメン E 475 kcal   P 21.7 g   F 9.9 g   塩分 5.6 g	しょうゆラーメン E 404 kcal   P 23.4 g   F 5.8 g   塩分 5.3 g
<b>カレー</b> (サラダ付き)	カレーライス ¥650 (E:725kcal/P:14.8g/F:21.9g/塩分:2.7g) / カレーライス大盛 ¥760 (E:927kcal/P:18.8g/F:27.4g/塩分:3.4g)				
<b>うどん/そば</b>	カレーうどん/そば ¥620 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) / うどん/そば ¥500 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g)				
<b>その他</b> ¥130	ライス小 (E:202kcal/P:3.0g/F:0.4g/塩分:0.0g) / ライス中 (E:302kcal/P:4.5g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大 (E:370kcal/P:5.5g/F:0.7g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥130 カレーコーナーで販売中!!

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。