

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	10月28日 (MON)	10月29日 (TUE)	10月30日 (WED)	10月31日 (THU)	11月1日 (FRI)
Aランチ ¥780 セットのカロリーです	ビーフカツ&ポテトグラタン E 840 kcal P 36.8 g F 35.5 g 塩分 4.0 g	豚バラネギ塩炒め E 814 kcal P 24.4 g F 39.8 g 塩分 3.9 g	鶏と茄子の味噌炒め E 757 kcal P 34.8 g F 28.4 g 塩分 4.9 g	和風ハンバーグ E 760 kcal P 29.2 g F 30.1 g 塩分 3.6 g	チキンの唐揚げ カレー塩 E 720 kcal P 37.6 g F 20.6 g 塩分 4.0 g
Bランチ ¥780 セットのカロリーです	姫鯛の香草焼き ブイヤベース風ソース E 703 kcal P 34.4 g F 21.0 g 塩分 4.2 g	サワラと竹輪の磯辺揚げ E 714 kcal P 39.6 g F 24.8 g 塩分 4.9 g	ブリの照り焼き E 704 kcal P 34.4 g F 22.9 g 塩分 3.6 g	MIXフライ E 840 kcal P 51.6 g F 30.0 g 塩分 4.1 g	鮭のチャンチャン焼き E 595 kcal P 29.6 g F 15.7 g 塩分 3.6 g
Cランチ (井コーナーにて販売)	¥780 鶏塩バターコーンラーメン 玉子ごはん E 760 kcal P 31.0 g F 24.7 g 塩分 5.2 g	¥760		¥780 カレーチャーハン ミニラーメン E 779 kcal P 22.5 g F 17.9 g 塩分 4.1 g	¥860 肉そば 麦とろろごはん E 719 kcal P 24.6 g F 19.0 g 塩分 3.3 g
井セット ¥760	¥760		¥760 豚井 ミニうどん E 755 kcal P 24.4 g F 16.6 g 塩分 3.1 g	¥760	
ラーメン ¥610	しょうゆラーメン E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g	とんこつラーメン E 475 kcal P 21.7 g F 9.9 g 塩分 5.6 g	みそラーメン E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	塩ラーメン E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g	とんこつしょうゆラーメン E 459 kcal P 22.2 g F 9.4 g 塩分 5.8 g
カレー (サラダ付き)	カレーライス ¥650 (E:725kcal/P:14.8g/F:21.9g/塩分:2.7g) / カレーライス大盛 ¥760 (E:927kcal/P:18.8g/F:27.4g/塩分:3.4g)				
うどん/そば	カレーうどん/そば ¥620 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) / うどん/そば ¥500 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g)				
その他 ¥130	ライス小 (E:202kcal/P:3.0g/F:0.4g/塩分:0.0g) / ライス中 (E:302kcal/P:4.5g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大 (E:370kcal/P:5.5g/F:0.7g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥130 カレーコーナーで販売中!!

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。