

# WEEKLY MENU

営業時間  
11:30~13:30

	7月29日 (MON)	7月30日 (TUE)	7月31日 (WED)	8月1日 (THU)	8月2日 (FRI)
<b>Aランチ</b> ¥780 セットのカロリーです	ミンチカツとチキンカツ E 882 kcal   P 40.0 g   F 40.5 g   塩分 3.9 g	豚肉じゃが E 663 kcal   P 34.1 g   F 10.0 g   塩分 5.4 g	鶏の唐揚げ 野菜入り甘酢あんかけ E 816 kcal   P 37.3 g   F 32.4 g   塩分 5.0 g	豚バラネギ塩炒め E 814 kcal   P 24.4 g   F 39.8 g   塩分 3.9 g	ガーリックチキンステーキ E 726 kcal   P 44.0 g   F 24.6 g   塩分 3.1 g
<b>Bランチ</b> ¥780 セットのカロリーです	鯖の塩焼き E 680 kcal   P 32.1 g   F 16.9 g   塩分 3.7 g	魚介のフリッター スイートチリマヨソース E 770 kcal   P 31.2 g   F 26.6 g   塩分 4.4 g	赤魚の西京焼き E 562 kcal   P 31.8 g   F 8.9 g   塩分 4.7 g	マグロのカツレツ E 727 kcal   P 34.5 g   F 21.8 g   塩分 3.7 g	ブリの照り焼き E 704 kcal   P 34.4 g   F 22.9 g   塩分 3.6 g
<b>Cランチ</b>	<p style="text-align: center;"> <span>¥900</span> <span>¥800</span> <span>¥780</span> <span>¥800</span> </p>				
	<p style="text-align: center;"> <span>鶏と茄子のおろしあんかけそば ミネネギトロ丼</span> <span>小エビグリーンカレー サラダ付き</span> <span>カツ玉子とじ井 ミニうどん</span> <span>冷し鶏天うどん 炊き込みご飯</span> </p>				
	<p style="text-align: center;">E 890 kcal   P 44.2 g   F 24.8 g   塩分 3.9 g   E 634 kcal   P 19.5 g   F 21.4 g   塩分 5.4 g   E 876 kcal   P 31.5 g   F 27.1 g   塩分 4.2 g   E 773 kcal   P 33.2 g   F 11.8 g   塩分 3.2 g</p>				
<b>井セット</b> ¥760	<p style="text-align: center;">¥760</p>				
	<p style="text-align: center;">麻婆豆腐丼 ミニラーメン E 725 kcal   P 22.9 g   F 12.0 g   塩分 3.4 g</p>				
<b>ラーメン</b> ¥610	塩ラーメン E 338 kcal   P 16.9 g   F 3.3 g   塩分 4.2 g	とんこつラーメン E 475 kcal   P 21.7 g   F 9.9 g   塩分 5.6 g	みそラーメン E 494 kcal   P 25.2 g   F 14.1 g   塩分 5.2 g	しょうゆラーメン E 404 kcal   P 23.4 g   F 5.8 g   塩分 5.3 g	とんこつしょうゆラーメン E 459 kcal   P 22.2 g   F 9.4 g   塩分 5.8 g
<b>カレー</b> (サラダ付き)	<p style="text-align: center;">カレーライス ¥650 (E: 725kcal/P: 14.8g/F: 21.9g/塩分: 2.7g) / カレーライス大盛 ¥760 (E: 927kcal/P: 18.8g/F: 27.4g/塩分: 3.4g)</p>				
<b>うどん/そば</b>	<p style="text-align: center;">カレーうどん/そば ¥620 (E: 457kcal/P: 15.3g/F: 14.6g/塩分: 3.8g) / うどん/そば ¥500 (E: 271kcal/P: 9.5g/F: 1.2g/塩分: 4.9g)</p>				
<b>その他</b> ¥130	<p style="text-align: center;">ライス小 (E: 202kcal/P: 3.0g/F: 0.4g/塩分: 0.0g) / ライス中 (E: 302kcal/P: 4.5g/F: 0.5g/塩分: 0.0g) / ライス大 (E: 370kcal/P: 5.5g/F: 0.7g/塩分: 0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種</p>				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥130 カレーコーナーで販売中!!

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。  
※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。