

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	7月22日 (MON)	7月23日 (TUE)	7月24日 (WED)	7月25日 (THU)	7月26日 (FRI)
Aランチ ¥780 セットのカロリーです	肉団子と春巻き	ポーク粗挽きパテ 和風ソース	チキンの唐揚げ ハニーマスタードソース	煮込みハンバーグ	鶏とキャベツの味噌炒め
	E 746 kcal P 25.8 g F 27.2 g 塩分 2.5 g	E 726 kcal P 30.7 g F 29.2 g 塩分 5.0 g	E 797 kcal P 33.7 g F 29.0 g 塩分 3.1 g	E 830 kcal P 30.3 g F 27.7 g 塩分 3.6 g	E 757 kcal P 34.8 g F 28.4 g 塩分 4.9 g
Bランチ ¥780 セットのカロリーです	MIXフライ	サバの生姜焼き	白身魚のバスク風	赤魚のオランダ煮	サーモンだし醤油焼き
	E 840 kcal P 51.6 g F 30.0 g 塩分 4.1 g	E 662 kcal P 33.1 g F 22.0 g 塩分 3.2 g	E 589 kcal P 34.0 g F 10.2 g 塩分 3.1 g	E 589 kcal P 34.0 g F 10.2 g 塩分 3.1 g	E 611 kcal P 38.7 g F 11.4 g 塩分 3.8 g
Cランチ (井コーナにて販売)	種大類使用 ¥860 汁なし担々麺 スープ・から揚げ付き		¥820 肉そば おにぎり	¥800 カレーチャーハン ミニラーメン	¥800 天津麺 明太子ごはん
	E 676 kcal P 36.7 g F 27.6 g 塩分 6.5 g		E 841 kcal P 30.1 g F 20.2 g 塩分 3.2 g	E 679 kcal P 22.5 g F 17.9 g 塩分 4.1 g	E 740 kcal P 32.7 g F 13.1 g 塩分 5.6 g
井セット ¥760		¥760 ソースカツ丼 ミニうどん			
		E 788 kcal P 25.7 g F 22.5 g 塩分 3.9 g			
ラーメン ¥610	とんこつしょうゆラーメン	みそラーメン	とんこつラーメン	塩ラーメン	しょうゆラーメン
	E 459 kcal P 22.2 g F 9.4 g 塩分 5.8 g	E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g	E 475 kcal P 21.7 g F 9.9 g 塩分 5.6 g	E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g	E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g
カレー (サラダ付き)	カレーライス ¥650 (E:725kcal/P:14.8g/F:21.9g/塩分:2.7g) / カレーライス大盛 ¥760 (E:927kcal/P:18.8g/F:27.4g/塩分:3.4g)				
うどん/そば	カレーうどん/そば ¥620 (E:457kcal/P:15.3g/F:14.6g/塩分:3.8g) / うどん/そば ¥500 (E:271kcal/P:9.5g/F:1.2g/塩分:4.9g)				
その他 ¥130	ライス小 (E:202kcal/P:3.0g/F:0.4g/塩分:0.0g) / ライス中 (E:302kcal/P:4.5g/F:0.5g/塩分:0.0g) / ライス大 (E:370kcal/P:5.5g/F:0.7g/塩分:0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥130 カレーコーナーで販売中!!

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。