

# WEEKLY MENU

**営業時間**  
11:30~13:30

	2月2日 (MON)	2月3日 (TUE)	2月4日 (WED)	2月5日 (THU)	2月6日 (FRI)
ランチA ¥820	鶏テキ	豚肉とれんこんの 甘辛炒め	鶏肉と豆腐の 揚げ出し	鶏肉のトマト煮	ポークソテー オニオンソース
	E 737 kcal   P 34.8 g   F 27.0 g   塩分 4.4 g	E 833 kcal   P 23.2 g   F 40.6 g   塩分 6.5 g	E 787 kcal   P 31.5 g   F 35.1 g   塩分 3.9 g	E 636 kcal   P 38.5 g   F 15.7 g   塩分 3.9 g	E 716 kcal   P 40.5 g   F 19.1 g   塩分 6.2 g
ランチB ¥820	イワシフライ タルタルソース	白身魚の レモンペッパーオイル焼き	鮭の塩焼き	タラのスープ煮	太刀魚の 黒酢あんかけ
	E 772 kcal   P 39.3 g   F 32.9 g   塩分 3.5 g	E 666 kcal   P 35.5 g   F 16.7 g   塩分 4.6 g	E 549 kcal   P 34.6 g   F 8.7 g   塩分 3.5 g	E 642 kcal   P 37.4 g   F 11.8 g   塩分 4.7 g	E 630 kcal   P 24.6 g   F 13.9 g   塩分 4.2 g
プレミアムランチ		¥950 群馬ポークのゴロゴロカレー 生ハムサラダ・コンソメスープ イチゴのマスカルポー・ネーチーズタルト		¥920 上天井定食 (エビ・海鮮・南瓜・オクラ)	
	E kcal   P g   F g   塩分 g	E kcal   P g   F g   塩分 g	E 853 kcal   P 20.7 g   F 31.4 g   塩分 3.8 g	E 701 kcal   P 33.2 g   F 22.2 g   塩分 4.4 g	E kcal   P g   F g   塩分 g
Luckyセット	本館限定Luckyセット				
カレーライス ¥760	ネコカレー ¥650 (E: 644kcal/P: 11.8g/F: 30.5g/塩分: 2.6g) / カレーライス ¥760 (E: 722kcal/P: 13.1g/F: 30.6g/塩分: 2.7g) / カレーライス大盛 ¥860 (E: 831kcal/P: 14.8g/F: 30.8g/塩分: 3.1g) ネコカレーにはサラダは付きません				
ラーメン ¥690	みそラーメン	しょうゆラーメン	塩ラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン
	E 469 kcal   P 18.0 g   F 7.3 g   塩分 4.6 g	E 472 kcal   P 20.3 g   F 7.2 g   塩分 4.8 g	E 432 kcal   P 18.1 g   F 6.7 g   塩分 4.5 g	E 469 kcal   P 18.0 g   F 7.3 g   塩分 4.6 g	E 472 kcal   P 20.3 g   F 7.2 g   塩分 4.8 g
ラーメンセット (ラーメン&ちよい盛りカレー) ¥880	みそラーメン &ちよい盛りカレー	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー	塩ラーメン &ちよい盛りカレー	みそラーメン &ちよい盛りカレー	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー
	E 867 kcal   P 25.2 g   F 17.7 g   塩分 6.0 g	E 870 kcal   P 27.5 g   F 17.6 g   塩分 6.2 g	E 830 kcal   P 25.3 g   F 17.1 g   塩分 5.9 g	E 867 kcal   P 25.2 g   F 17.7 g   塩分 6.0 g	E 870 kcal   P 27.5 g   F 17.6 g   塩分 6.2 g
うどんセット (うどん/そば&ちよい盛りカレー) ¥840	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー
うどん→ そば→	E 656 kcal   P 14.7 g   F 12.3 g   塩分 5.1 g E 684 kcal   P 18.2 g   F 12.3 g   塩分 4.5 g	E 656 kcal   P 14.7 g   F 12.3 g   塩分 5.1 g E 684 kcal   P 18.2 g   F 12.3 g   塩分 4.5 g	E 656 kcal   P 14.7 g   F 12.3 g   塩分 5.1 g E 684 kcal   P 18.2 g   F 12.3 g   塩分 4.5 g	E 656 kcal   P 14.7 g   F 12.3 g   塩分 5.1 g E 684 kcal   P 18.2 g   F 12.3 g   塩分 4.5 g	E 656 kcal   P 14.7 g   F 12.3 g   塩分 5.1 g E 684 kcal   P 18.2 g   F 12.3 g   塩分 4.5 g
その他	カレーうどん ¥750 / かけうどん/そば ¥500 / うどんトッピング各種 ¥150 おにぎり(1ヶ) ¥150 / サラダ ¥150 / 小鉢各種 ¥150 / ライス単品(小100g・中170g・大280g) ¥150				



本館カフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします  
※新規ご購入2000円の場合  
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(ランチA,Bのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。