

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	9月15日 (MON)	9月16日 (TUE)	9月17日 (WED)	9月18日 (THU)	9月19日 (FRI)
ランチA ¥820		鶏肉とキャベツの味噌炒め	豚肉とレンコンのピリ辛炒め	鶏肉とレンコンのつくね 照り焼き	鶏肉の唐揚げ カレー塩
		E 757 kcal P 34.8 g F 28.4 g 塩分 4.9 g	E 861 kcal P 23.9 g F 46.0 g 塩分 6.4 g	E 701 kcal P 28.0 g F 20.6 g 塩分 6.3 g	E 720 kcal P 37.6 g F 20.6 g 塩分 4.0 g
ランチB ¥820		アジの唐揚げ 黒酢あん	赤魚の塩麹焼き	ヒメジ(オジサン)の 南蛮漬け	鯖の塩焼き
		E 672 kcal P 38.0 g F 18.7 g 塩分 5.4 g	E 529 kcal P 31.6 g F 5.2 g 塩分 6.2 g	E 649 kcal P 30.3 g F 15.5 g 塩分 4.2 g	E 680 kcal P 32.1 g F 16.9 g 塩分 3.7 g
プレミアムランチ		¥880	¥920		
		鯛のほぐしのみ 赤だし	厚切りとんかつ定食		
		E 693 kcal P 39.3 g F 16.1 g 塩分 4.9 g	E 871 kcal P 37.2 g F 36.8 g 塩分 3.3 g	E kcal P g F g 塩分 g	E kcal P g F g 塩分 g
Luckyセット		本館限定Luckyセット			
カレーライス ¥760		ネコカレー ¥650 (E:644kcal/P:11.8g/F:30.5g/塩分:2.6g) カレーライス ¥760 (E:722kcal/P:13.1g/F:30.6g/塩分:2.7g) / カレーライス大盛 ¥860 (E:831kcal/P:14.8g/F:30.8g/塩分:3.1g)			
ラーメン ¥690		塩ラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン	塩ラーメン
		E kcal P g F g 塩分 g	E kcal P g F g 塩分 g	E kcal P g F g 塩分 g	E kcal P g F g 塩分 g
ラーメンセット (ラーメン&ちよい盛りカレー) ¥880		塩ラーメン &ちよい盛りカレー	みそラーメン &ちよい盛りカレー	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー	塩ラーメン &ちよい盛りカレー
		E 398 kcal P 7.2 g F 10.4 g 塩分 1.4 g	E 398 kcal P 7.2 g F 10.4 g 塩分 1.4 g	E 398 kcal P 7.2 g F 10.4 g 塩分 1.4 g	E 398 kcal P 7.2 g F 10.4 g 塩分 1.4 g
うどんセット (うどん/そば&ちよい盛りカレー) ¥840		かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー
		E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g
うどん→ そば→		E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g
その他	カレーうどん ¥750 / かけうどん/そば ¥500 / うどんトッピング各種 ¥150 おにぎり(1ヶ) ¥150 / サラダ ¥150 / 小鉢各種 ¥150 / ライス単品(小100g・中170g・大280g) ¥150				



本館カフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(ランチA,Bのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。