

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	7月14日 (MON)	7月15日 (TUE)	7月16日 (WED)	7月17日 (THU)	7月18日 (FRI)
ランチA ¥820	鶏ムネのフリッター 黒酢あん	鶏肉の竜田揚げ	豚肉のカレー肉じゃが	鶏つくねハンバーグ おろしポン酢	タンドリーチキンと コロッケ
	E 818 kcal P 32.5 g F 29.6 g 塩分 3.6 g	E 714 kcal P 35.8 g F 21.3 g 塩分 3.6 g	E 675 kcal P 25.7 g F 9.5 g 塩分 3.8 g	E 701 kcal P 28.0 g F 20.6 g 塩分 6.3 g	E 814 kcal P 31.2 g F 32.4 g 塩分 3.4 g
ランチB ¥820	鰯の塩焼き	姫鯛のブイヤベース風	マグロの香味ソースかけ	イワシの天ぷら	サンマの塩焼き
	E 504 kcal P 26.9 g F 9.9 g 塩分 4.9 g	E 621 g P 35.7 g F 14.7 g 塩分 4.6 g	E 628 kcal P 39.1 g F 13.7 g 塩分 2.6 g	E 718 kcal P 30.9 g F 23.6 g 塩分 3.2 g	E 664 kcal P 27.1 g F 24.2 g 塩分 3.6 g
プレミアムランチ	¥880 豚肉とイカの ソース焼そば定食 (そばろ丼・みそ汁) 大盛使用	¥880 豚肉と山菜のあんかけそばと 鶏ごぼうご飯			
	E 791 kcal P 35.5 g F 26.3 g 塩分 4.7 g	E kcal P g F g 塩分 g	E 736 kcal P 22.7 g F 25.3 g 塩分 3.6 g	E g P g F g 塩分 g	E kcal P g F g 塩分 g
Luckyセット	本館限定Luckyセット				
カレーライス ¥760	ネコカレー ¥650 (E:644kcal/P:11.8g/F:30.5g/塩分:2.6g) / カレーライス ¥760 (E:722kcal/P:13.1g/F:30.6g/塩分:2.7g) / カレーライス大盛 ¥860 (E:831kcal/P:14.8g/F:30.8g/塩分:3.1g) ネコカレーにはサラダは付きません				
ラーメン ¥690	塩ラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン	塩ラーメン	みそラーメン
	E 432 kcal P 18.1 g F 6.7 g 塩分 4.5 g	E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g	E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g	E 432 kcal P 18.1 g F 6.7 g 塩分 4.5 g	E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g
ラーメンセット (ラーメン&ちよい盛りカレー) ¥880	塩ラーメン &ちよい盛りカレー	みそラーメン &ちよい盛りカレー	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー	塩ラーメン &ちよい盛りカレー	みそラーメン &ちよい盛りカレー
	E 830 kcal P 25.3 g F 17.1 g 塩分 5.9 g	E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g	E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g	E 830 kcal P 25.3 g F 17.1 g 塩分 5.9 g	E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g
うどんセット (うどん/そば&ちよい盛りカレー) ¥840	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー
うどん→ そば→	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g
その他	カレーうどん ¥750 / かけうどん/そば ¥500 / うどんトッピング各種 ¥150 おにぎり(1ヶ) ¥150 / サラダ ¥150 / 小鉢各種 ¥150 / ライス単品(小100g・中170g・大280g) ¥150				



本館カフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(ランチA,Bのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。