

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	6月16日 (MON)	6月17日 (TUE)	6月18日 (WED)	6月19日 (THU)	6月20日 (FRI)
ランチA ¥820	豚肉とレンコンのピリ辛炒め E 861 kcal P 23.9 g F 46.0 g 塩分 6.4 g	鶏肉のチリソース E 625 kcal P 36.6 g F 14.3 g 塩分 3.8 g	鶏ささみ紅生姜 カリカリ揚げ E 605 kcal P 32.7 g F 15.5 g 塩分 4.2 g	豚しゃぶ ピリ辛ごまだれ E 768 kcal P 33.1 g F 29.4 g 塩分 4.7 g	鶏肉の西京焼き E 624 kcal P 36.4 g F 12.6 g 塩分 4.6 g
ランチB ¥820	ハモとちくわの 磯辺揚げ E 645 g P 36.3 g F 17.6 g 塩分 6.7 g	白身魚の 味噌マヨネーズ焼き E 712 kcal P 38.0 g F 22.0 g 塩分 4.7 g	サーモンのムニエル E 621 kcal P 30.9 g F 12.4 g 塩分 3.7 g	姫鯛の煮付け E 615 kcal P 37.1 g F 11.4 g 塩分 4.9 g	赤魚のオランダ煮 E 603 kcal P 34.0 g F 11.5 g 塩分 3.4 g
プレミアムランチ				¥920 厚切りとんかつ定食 E 871 kcal P 37.2 g F 36.8 g 塩分 3.3 g	

Luckyセット 本館限定Luckyセット

カレーライス ¥760
ネコカレー ¥650 (E:644kcal/P:11.8g/F:30.5g/塩分:2.6g) / カレーライス ¥760 (E:722kcal/P:13.1g/F:30.6g/塩分:2.7g) / カレーライス大盛 ¥860 (E:831kcal/P:14.8g/F:30.8g/塩分:3.1g)
ネコカレーにはサラダは付きません

ラーメン ¥690	みそラーメン	しょうゆラーメン	塩ラーメン	みそラーメン	しょうゆラーメン
E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g	E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g	E 432 kcal P 18.1 g F 6.7 g 塩分 4.5 g	E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g	E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g	

ラーメンセット (ラーメン&ちよい盛りカレー) ¥880	みそラーメン &ちよい盛りカレー	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー	塩ラーメン &ちよい盛りカレー	みそラーメン &ちよい盛りカレー	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー
E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g	E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g	E 830 kcal P 25.3 g F 17.1 g 塩分 5.9 g	E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g	E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g	

うどんセット (うどん/そば&ちよい盛りカレー) ¥840	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー				
うどん→ E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g そば→ E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g

その他
カレーうどん ¥750 / かけうどん/そば ¥500 / うどんトッピング各種 ¥150
おにぎり(1ヶ) ¥150 / サラダ ¥150 / 小鉢各種 ¥150 / ライス単品(小100g・中170g・大280g) ¥150



本館カフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(ランチA,Bのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。