

ダイビル本館カフェテリア

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	3月24日 (MON)	3月25日 (TUE)	3月26日 (WED)	3月27日 (THU)	3月28日 (FRI)
ランチA ¥760	豚肉とごぼうの金平風 E 731 kcal P 34.3 g F 29.9 g 塩分 5.9 g	鶏肉の唐揚げ 塩・胡椒添え E 714 kcal P 35.8 g F 21.3 g 塩分 3.6 g	ジャンボメンチカツ E 860 kcal P 38.1 g F 33.7 g 塩分 4.1 g	チキンカツの卵とじ 選べるごはん E 801 kcal P 38.6 g F 23.5 g 塩分 4.9 g	鶏肉じゃが E 735 kcal P 28.7 g F 21.1 g 塩分 5.4 g
ランチB ¥760	サバの味噌焼き E 673 kcal P 39.2 g F 27.9 g 塩分 4.3 g	ブリの照り焼き E 650 kcal P 30.0 g F 18.6 g 塩分 3.8 g	カラスカレイの煮付け E 553 kcal P 28.7 g F 9.5 g 塩分 3.6 g	マグロステーキ オニオンソース 選べるごはん E 628 kcal P 39.1 g F 13.7 g 塩分 2.6 g	アジの塩焼き E 611 kcal P 36.9 g F 16.0 g 塩分 3.6 g
プレミアムランチ ¥880	ジャージャー麺 ミニチキン南蛮丼 E 924 kcal P 40.3 g F 20.5 g 塩分 6.5 g		野菜タンメン 青唐辛子の焼き餃子set E 630 kcal P 32.7 g F 19.2 g 塩分 5.5 g		淡路牛のカレーset E 845 kcal P 26.2 g F 37.5 g 塩分 3.1 g
ワンコイン丼 ¥500	鶏そぼろ丼 E 642 kcal P 28.9 g F 18.7 g 塩分 3.4 g	鶏そぼろ丼 E 642 kcal P 28.9 g F 18.7 g 塩分 3.4 g	鶏そぼろ丼 E 642 kcal P 28.9 g F 18.7 g 塩分 3.4 g	鶏そぼろ丼 E 642 kcal P 28.9 g F 18.7 g 塩分 3.4 g	鶏そぼろ丼 E 642 kcal P 28.9 g F 18.7 g 塩分 3.4 g
カレーライス ¥650 (大盛り¥760)	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g
ラーメン ¥590	しょうゆラーメン E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g	塩ラーメン E 432 kcal P 18.1 g F 6.7 g 塩分 4.5 g	みそラーメン E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g	しょうゆラーメン E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g	塩ラーメン E 432 kcal P 18.1 g F 6.7 g 塩分 4.5 g
ラーメンセット (ラーメン&ちよい盛りカレー) ¥820	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g	塩ラーメン &ちよい盛りカレー E 830 kcal P 25.3 g F 17.1 g 塩分 5.9 g	みそラーメン &ちよい盛りカレー E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g	しょうゆラーメン &ちよい盛りカレー E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g	塩ラーメン &ちよい盛りカレー E 830 kcal P 25.3 g F 17.1 g 塩分 5.9 g
うどんセット (うどん/そば&ちよい盛りカレー) ¥760	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば &ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g
うどん→ そば→	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g
その他	カレーうどん ¥600 / かけうどん/そば ¥430 / うどんトッピング各種 ¥130 おにぎり(1ヶ) ¥130 / サラダ ¥130 / 小鉢各種 ¥130 / ライス単品(小・中・大) ¥130				



本館カフェテリアのHPも見てね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします
 ※新規ご購入2000円の場合
 1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(ランチA/Bのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。