

ダイビル本館カフェテリア

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	11月18日 (MON)	11月19日 (TUE)	11月20日 (WED)	11月21日 (THU)	11月22日 (FRI)
ランチA ¥760	鶏天おろしあんかけ E 829 kcal P 31.2 g F 38.1 g 塩分 4.9 g	豚肉の生姜焼き E 762 kcal P 24.6 g F 32.3 g 塩分 3.8 g	豚肉とれんこんのピリ辛炒め E 881 kcal P 28.4 g F 38.7 g 塩分 4.8 g	肉じゃが E 650 kcal P 29.5 g F 15.0 g 塩分 4.7 g	チキン南蛮 E 817 kcal P 37.9 g F 31.3 g 塩分 4.2 g
ランチB ¥760	鯖の照り焼き E 629 kcal P 31.9 g F 15.5 g 塩分 4.6 g	赤魚のみぞれ煮 E 673 kcal P 32.0 g F 18.1 g 塩分 5.5 g	あんこうの唐揚げ E 621 kcal P 25.7 g F 15.6 g 塩分 3.2 g	ホッケの開き E 655 kcal P 39.8 g F 17.6 g 塩分 4.9 g	タラとトマトの白ワイン煮 E 664 kcal P 37.2 g F 17.4 g 塩分 4.0 g
プレミアムランチ		¥880 ジャンボチキンカツカレー E 855 kcal P 38.3 g F 26.7 g 塩分 3.1 g	¥880 紅鮭と焼きたらこのり弁当定食 E 621 kcal P 42.6 g F 9.2 g 塩分 5.6 g	¥880 厚切りとんかつ定食 E 871 kcal P 37.2 g F 36.8 g 塩分 3.3 g	
ワンコイン丼 ¥500	麻婆丼 E 542 kcal P 20.7 g F 15.7 g 塩分 2.8 g	麻婆丼 E 542 kcal P 20.7 g F 15.7 g 塩分 2.8 g	麻婆丼 E 542 kcal P 20.7 g F 15.7 g 塩分 2.8 g	麻婆丼 E 542 kcal P 20.7 g F 15.7 g 塩分 2.8 g	麻婆丼 E 542 kcal P 20.7 g F 15.7 g 塩分 2.8 g
カレーライス ¥650 (大盛り¥760)	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g	野菜たっぷりごろごろカレー (ミニサラダ付き) E 797 kcal P 14.4 g F 20.7 g 塩分 2.7 g
ラーメン ¥590	みそラーメン E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g	しょうゆラーメン E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g	塩ラーメン E 432 kcal P 18.1 g F 6.7 g 塩分 4.5 g	みそラーメン E 469 kcal P 18.0 g F 7.3 g 塩分 4.6 g	しょうゆラーメン E 472 kcal P 20.3 g F 7.2 g 塩分 4.8 g
ラーメンセット (ラーメン&ちよい盛りカレー) ¥820	みそラーメン & ちよい盛りカレー E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g	しょうゆラーメン & ちよい盛りカレー E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g	塩ラーメン & ちよい盛りカレー E 830 kcal P 25.3 g F 17.1 g 塩分 5.9 g	みそラーメン & ちよい盛りカレー E 867 kcal P 25.2 g F 17.7 g 塩分 6.0 g	しょうゆラーメン & ちよい盛りカレー E 870 kcal P 27.5 g F 17.6 g 塩分 6.2 g
うどんセット (うどん/そば&ちよい盛りカレー) ¥760	かけうどん/そば & ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば & ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば & ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば & ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g	かけうどん/そば & ちよい盛りカレー E 656 kcal P 14.7 g F 12.3 g 塩分 5.1 g
うどん→ そば→	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g	E 684 kcal P 18.2 g F 12.3 g 塩分 4.5 g
その他	カレーうどん ¥600 / かけうどん/そば ¥430 / うどんトッピング各種 ¥130 おにぎり(1ヶ) ¥130 / サラダ ¥130 / 小鉢各種 ¥130 / ライス単品(小・中・大) ¥130				



本館カフェテリアのHPも見えね♡

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします
 ※新規ご購入2000円の場合
 1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(ランチABのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。